**Držení tužky**

KONTROLUJTE PŘI držení tužky tzv. špetkovitý úchop , vyplývající z přirozených svalových souher ruky, kterou si dítě, v rámci své vyhraněnosti, vybralo pro kresebný a písemný projev, tedy při *praváctví či leváctví.*

**Kdykoliv uvidíte, že je úchop nesprávný, opravte ho.**

**Správné držení tužky má vypadat takto:**

Tužku držíme **2-3 cm nad hrotem**, druhý konec tužky **směřuje k rameni té ruky, kterou píšeme**. **Třetí prst** je **pod tužkou**,**dva jsou nad tužkou**. **Ukazováček není prohnutý**, pokud je prohnutý, žák na tužku příliš tlačí (lze do dlaně vložit papírový kapesník - dojde k uvolnění ruky).

**Můžeme pomoci popisem:** prostředníček je postýlka, na které leží tužka, palec je peřinka a ukazováček polštářek.



Více zde: [http://cihlenka.webnode.cz/uzitecne-informace/psani/](http://cihlenka.webnode.cz/uzitecne-informace/psani/?utm_source=copy&utm_medium=paste&utm_campaign=copypaste&utm_content=http%3A%2F%2Fcihlenka.webnode.cz%2Fuzitecne-informace%2Fpsani%2F)